



**XDIVERS SCUBA SCHOOL**

R. Visconde de Pirajá, 550 Sala - 1113

Ipanema - Rio de Janeiro

(21) 39026002/ (21) 39023681

## FICHA DE AVALIAÇÃO MÉDICA

Nome: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_

Cidade: \_\_\_\_\_ Estado: \_\_\_\_\_ CEP: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

**APRESENTAÇÃO AO MÉDICO EXAMINADOR:** O mergulho autônomo amador detém excelentes índices de segurança em todo mundo. Para manter tais índices é necessário avaliar os futuros mergulhadores em busca de deficiências que os colocariam em perigo no ambiente subaquático. O portador deste documento é candidato ao curso de mergulho autônomo pela SSI (Scuba Schools International) e solicitamos o seu parecer quanto às condições de saúde do mesmo. Neste atestado de saúde dirigido, o médico examinador encontrará instruções e orientações das principais entidades mórbidas e condições que comprometam a segurança do indivíduo (ver referência das contra-indicações no verso). O objetivo deste formulário é auxiliar o médico a detectar as contra-indicações para o mergulho autônomo. Algumas são contra-indicações absolutas, com elevado risco de acidente grave. As contra-indicações relativas podem em geral, ser resolvidas com o tempo ou tratamento médico.

<input type="checkbox"/> Problemas mentais <input type="checkbox"/> Bronquite <input type="checkbox"/> Lentes de contato <input type="checkbox"/> Claustrofobia <input type="checkbox"/> Tuberculose <input type="checkbox"/> Dentadura <input type="checkbox"/> Agorafobia <input type="checkbox"/> Problemas respiratórios <input type="checkbox"/> Incapacidade física <input type="checkbox"/> Enxaqueca <input type="checkbox"/> Dores nas costas <input type="checkbox"/> Ferimentos graves <input type="checkbox"/> Cirurgia no coração	<input type="checkbox"/> Epilepsia <input type="checkbox"/> Cirurgia de coluna <input type="checkbox"/> Mais de 40 anos <input type="checkbox"/> Problemas no ouvido <input type="checkbox"/> Diabetes <input type="checkbox"/> Hepatite <input type="checkbox"/> Equalização da pressão <input type="checkbox"/> Úlcera <input type="checkbox"/> HIV positivo <input type="checkbox"/> Seios da face <input type="checkbox"/> Colostomia <input type="checkbox"/> Toma medicação regular <input type="checkbox"/> Asma	<input type="checkbox"/> Rinite alérgica <input type="checkbox"/> Vertigem ou desmaio <input type="checkbox"/> Alergia a remédios <input type="checkbox"/> Problemas cardíacos <input type="checkbox"/> Cirurgia recente <input type="checkbox"/> Abuso de álcool ou drogas <input type="checkbox"/> Pressão alta <input type="checkbox"/> Hérnia <input type="checkbox"/> Náusea <input type="checkbox"/> Angina <input type="checkbox"/> Hospitalizado <input type="checkbox"/> Gravidez <input type="checkbox"/> Outras: _____
--	---	---

### RESULTADO DA AVALIAÇÃO MÉDICA

- O candidato está apto para o curso de mergulho sem restrições.  
 O candidato deverá ser avaliado por um especialista. Qual? \_\_\_\_\_  
 O mergulho autônomo é contra-indicado para o candidato.

Parecer médico: Atesto que o candidato (a) \_\_\_\_\_

(Preencher com letra de forma)

Nome do paciente: \_\_\_\_\_

Nome do médico

examinador: \_\_\_\_\_

Local do exame: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_

Especialidade: \_\_\_\_\_ Número do CRM e carimbo: \_\_\_\_\_

Observação: Este atestado só é válido com o carimbo e a assinatura do médico.

### 1- Otorrinolaringologia

Durante o mergulho, as variações de pressão entre o meio ambiente, o conduto auditivo externo, ouvido médio, seios paranasais e trato respiratório devem ser equalizados, sob o risco de graves barotraumas. Para que tal não ocorra, é necessário que as vias de comunicação desses espaços com o ambiente sejam permeáveis, a saber: meato acústico externo, tuba auditiva, orifícios e canais de drenagem dos seios paranasais e vias aéreas superiores.

**Contraindicações relativas:** otite externa, obstruções do conduto auditivo externo, otite média, sinusites, história de perfuração timpânica, cirurgia de ouvido, labirintopatia, rinite alérgica.

**Contraindicações absolutas:** perfuração timpânica permanente, cirurgia de ouvido médio e traqueostomia.

### 2- Sistema cardiovascular

O paciente deve estar apto a suportar exercícios físicos moderados sem risco para AVC (crises anginosas, crises hipertensivas e arritmias).

**Contraindicações relativas:** infarto agudo no miocárdio, hipertensão arterial sistêmica, arritmias, uso de marca-passo.

**Contraindicações absolutas:** insuficiência cardíaca congestiva, síndrome de baixo débito, *cor pulmonale*.

### 3- Aparelho respiratório

Qualquer lesão ou condição pulmonar que impeça o fluxo aéreo constante pode levar à hiperinsuflação pulmonar, com possível ruptura alveolar e subsequente embolia aérea.

**Contraindicações relativas:** asma, bronquite, lesões cavitárias, doenças que provoquem abundante secreção pulmonar.

**Contraindicações absolutas:** broncoespasmo ativo, DPOC, história de pneumotórax espontâneo, broncoespasmo induzido pelo frio ou exercício.

### 4- Sistema gastrointestinal

**Contraindicações relativas:** ulcera peptídica, colecistopatias, síndromes disabsortivas, enterites.

**Contraindicações absolutas:** obstrução gastrointestinal, divertículo de esôfago, hérnias de parede com provável presença de alças no interior.

### 5- Sistema nervoso

Quaisquer alterações neurológicas que comprometam as habilidades motoras, sensoriais e de raciocínio do mergulhador devem ser consideradas.

**Contraindicações relativas:** enxaqueca com alterações psicomotoras, história de TCE, neuropatias periféricas, história de doenças neurológicas sem sequelas.

**Contraindicações absolutas:** crises convulsivas de qualquer etiologia (exceto crises convulsivas febris na infância), tumores e aneurisma intracraniano, história de isquemia cerebral transitória e AVC, história de doenças no SNC, história de doenças de SNC com sequelas permanentes.

### 6- Endocrinologia

**Contraindicações relativas:** doenças metabólicas hipo ou hiperfuncionantes, insuficiência renal, obesidade.

**Contraindicações absolutas:** diabetes melito (em uso de insulina ou hipoglicemiantes orais)

### 7- Gravidez

A gravidez é **contra-indicação absoluta** pois pode levar à má formação do feto.

### 8- Hematologia

**Contraindicações relativas:** anemia aguda, afoiçamento de hemácias

**Contraindicações absolutas:** anemia falciforme, policitemia, leucemia

### 9- Sistema osteomuscular

Devem ser consideradas as particularidades do mergulho, onde estão envolvidos movimentos e exercícios com um equipamento pesando aproximadamente 20 Kg.

**Contraindicações relativas:** dorsalgia crônica, lombociatalgia, amputações, escoliose, necrose asséptica.

### 10- Estados psíquicos

O comportamento mental e emocional do mergulhador é importante para uma atividade segura. O indivíduo deve ter a capacidade de aprender as informações e ensinamentos dos instrutores, planejar e executar seu plano de mergulho e responder com segurança e rapidez às mudanças que possam ocorrer durante o mesmo.

**Contraindicações relativas:** história de uso de drogas ou álcool, história de episódios psicóticos, reações retardadas.

**Contraindicações absolutas:** motivação inapropriada para o mergulho, claustrofobia, agorafobia, psicose ativa ou sob tratamento, história de crises de pânico, abusos de drogas ou álcool.

#### Referencia bibliográfica:

- Formulário de avaliação médica do RSTC (Recreational Scuba Training Council)

#### Consultores:

- Paul A. Thomds, M. D., Hiperbaric Medical Center, St Luke Hospital
- Keith Van Meter, M.D., FACEP Assistant Clinical Professor of Surgery, Tulane University School of Medicine
- Peter Bennett, PhD., D.S.C. Duke University Medical Center
- Robert W. Goldmann, M.D., St. Luke Hospital
- Ricard E. Moon, M.D., F.A.C.P., P.C.C.P., Department of Anesthesiology and Pulmonary Medicine, Duke University Medical Center
- Paul G. Lina Weazer, M.D., F.A.C.P., Santa Barbara Medical Clinical, Undersea Medical Specialty
- Roy A. Myers, M.D., M.I.E.M.S., Baltimore

#### Adaptação e tradução:

- José Luiz M. Oliveto, M.D., PDIC. ADV. OPW.